

Langues/Culture/Informatique
Sprachen/Kulture/Informatik

VALORISER · APPROFONDIR

ALACTRA PROGRAMME 2019/2020

Collège de Volgelsheim

DÉBUTANT

ANFÄNGER

ÉLÉMENTAIRE

ANFÄNGER MIT VORKENNTNISSEN

INTERMÉDIAIRE

ANFÄNGER MIT VORKENNTNISSEN

AVANCÉ

FORTGESCHRITTENE

APPRENDRE ·

“Ill-Rhin”

Volgelsheim

Breisach

LA
LC
TRA

V
H
S

CONDITIONS GÉNÉRALES

1. Aucune inscription ne sera effective sans paiement préalable et sans inscription écrite au moyen du talon-réponse.
2. La cotisation annuelle de membre est de **4 €**, obligatoire pour toute inscription.
3. L'inscription pourra être remboursée dans les cas suivants :
annulation du cours par manque d'effectif,
sur demande écrite et motivée du participant au plus tard avant le deuxième cours ; une participation de **8 €** sera retenue dans ce cas.
4. Un changement de niveau pourra être effectué entre les deux premiers cours.
5. Une confirmation de l'inscription sera envoyée au plus tard trois jours avant le début des cours aux personnes ayant confirmé leur inscription (voir point 1.)
6. **ALACTRA** se réserve la possibilité de modifier les jours, heures et tarifs des cours proposés, en fonction du nombre d'inscriptions ou en cas de force majeure. Dans cette éventualité, les participants concernés seront tenus informés.
7. Une facture concernant l'inscription et une attestation de présence pourront être délivrées sur demande écrite de l'intéressé.

**APPRENDRE
VALORISER
APPROFONDIR**

au Collège de Volgelsheim

Pour tous renseignements, vous pouvez téléphoner au **03 89 72 81 03**

COURS EN ALSACIEN

Initiation au dialecte alsacien

40811 - Lundi 19h – 20h30, Tarif : 40 €/10 séances

LA SOPHROLOGIE

La sophrologie est une discipline qui permet de retrouver un état de bien-être et d'activer tout votre potentiel. Grâce à des exercices combinant des techniques de respiration, de relaxation et de visualisation positive vous apprendrez à vous détendre rapidement, mieux gérer le stress, améliorer vos performances, votre concentration et trouver un équilibre corps/esprit.

16101 - Jeudi 18h30 - 20h, Tarif : 40 €/ 10 séances

COMMENT AIDER AU MIEUX UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE SANS S'OUBLIER SOI-MEME - APPROCHE SOPHROLOGIQUE

Le statut d'aidant familial; Être aidant - une situation à risques; Se prendre en charge pour pouvoir mieux prendre en charge son proche.

16102 - Lundi de 18h - 20h, Tarif : 18 €/3 séances

PARLER AUX ENFANTS POUR QU'ILS ECOUTENT ET ECOUTER POUR QU'ILS PARLENT

Pour tous les parents qui se sont dit un jour, il doit y avoir une autre façon de faire, cet atelier est pour vous. Vous découvrirez de manière ludique en petit groupe et dans le respect mutuel, les outils de communication pour apaiser le climat familial. Comment s'y prendre avec les sentiments négatifs de mon enfant, comment susciter le désir de coopérer à la vie quotidienne sans ces interminables disputes, comment éviter le recours à la punition tout en suscitant chez lui le désir de changer de comportement ...

13101 - Lundi de 19h - 21h30, Tarif : 50 € / 7 séances

DÉCOUVERTE DE LA SUPPLY CHAIN (CHAÎNE LOGISTIQUE), CONCEPT DE BASE MÉCONNUE DE NOTRE VIE ECONOMIQUE

Vous êtes curieux de savoir ce qui se cache derrière cette vaste notion ? Un intervenant avec 26 ans d'expérience dans l'industrie vous expliquera les différentes fonctions de la chaîne logistique, ses méthodes de gestion et ses enjeux pour amener une discussion ouverte. En français, avec possibilité de discussions en anglais ou en allemand.

50801 - Jeudi 19h - 20h30, tous les 15 jours, Tarif : 36 €/9 séances

Cours se déroulant au Collège Robert Schuman de Volgelsheim

Alactra vous propose les niveaux suivants:

niveau 1 : débutant, vous n'avez aucune connaissance de langue ;

niveau 2 : élémentaire, communiquer simplement dans des situations connues de la vie;

niveau 3 : intermédiaire, s'exprimer plus librement dans diverses situations de la vie quotidienne et professionnelle ;

niveau 4 : avancé, exprimer avec une certaine aisance, des idées, des sentiments, des expériences personnelles et professionnelles.

Manuel utilisé

Référence du cours, horaire, tarifs

ALLEMAND

Niveau 1	Themen 1 aktuell	40401 – Lundi	20h00 – 21h30
		40402 – Jeudi	18h30 – 20h00
Niveau 2	Themen 1 aktuell	40403 – Mardi	20h00 – 21h30
Niveau 3	Themen 2 aktuell	40404 – Mardi	18h30 – 20h00
Niveau 4	Themen 3 aktuell	40405 – Lundi	18h30 – 20h00

Tarif : 76 € / 20 séances

ANGLAIS

Niveau 1	The New Cambridge English Course	40601 – Jeudi	17h00 – 18h30
Niveau 2	The New Cambridge English Course	40602 – Jeudi	20h00 – 21h30
Niveau 3	Conversations	40603 – Jeudi	18h30 – 20h00

Tarif : 76 € / 20 séances

ESPAGNOL

Niveau 1	Gente Hoy	42201 – Jeudi	18h00 – 19h30
Niveau 2	Gente Hoy	42202 – Jeudi	19h30 – 21h00

Tarif : 76 € / 20 séances

RUSSE

Niveau 1		41901 – Jeudi	20h00 – 21h30
Niveau 2		41902 – Jeudi	18h30 – 20h00

Tarif : 76 € / 20 séances

Début des cours après le 16septembre sur convocation.

D'autres cours que ceux proposés pourront avoir lieu en cas de demandes suffisantes.

Alactra bietet Ihnen folgende Niveaus an :

Niveau 1 : Anfänger, ohne Vorkenntnisse ;

Niveau 2 : Anfänger mit Vorkenntnissen, Sie verstehen einige gebräuchliche Redewendungen ;

Niveau 3 : Anfänger mit Vorkenntnissen, Sie sprechen leicht in Alltagssituationen ;

Niveau 4 : Fortgeschrittene, Meinungsaustausch und Diskussion über verschiedene Themen.

FRANZÖSISCH FÜR DEUTSCHE

	Kursbuch	Kursnummer, Termine, Gebühr
Niveau 1	Facettes aktuell 1	40801 – Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr
Niveau 2	Facettes aktuell 1	40802 – Montag 18.30 – 20.00 Uhr
Niveau 3	Facettes aktuell 2	40803 – Montag 20.00 – 21.30 Uhr 40804 – Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr
Niveau 4	On y va	40805 – Donnerstag 20.00 – 21.30 Uhr Kursgebühr : 76 € / 20 Wochen

Die Kurse beginnen ab dem 16. September.

Die Anmeldungen werden schriftlich benachrichtigt.

INFORMATIQUE

50101 - L'informatique débutant

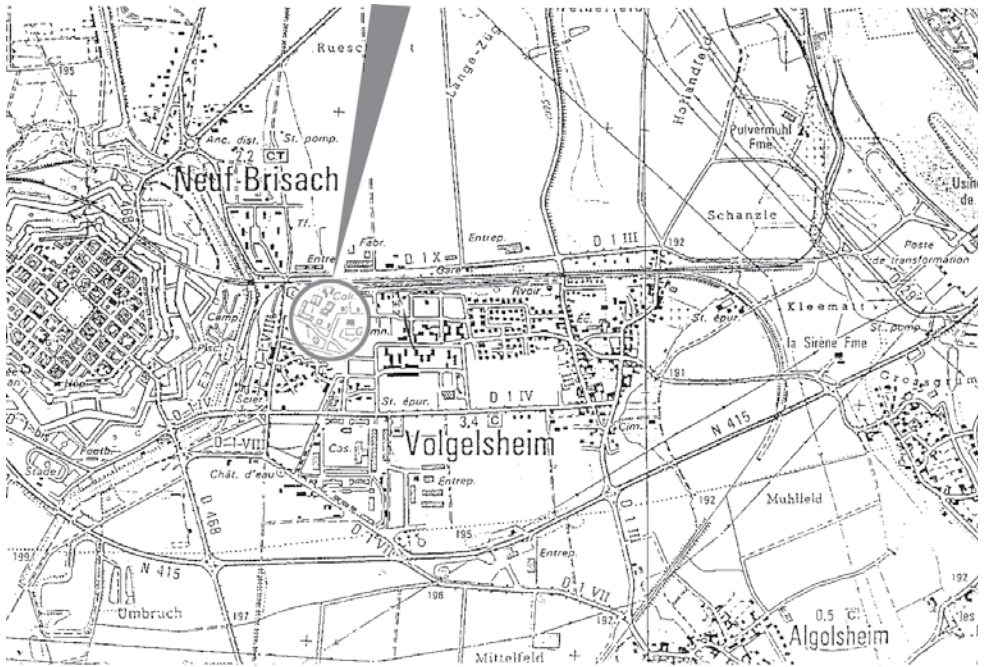
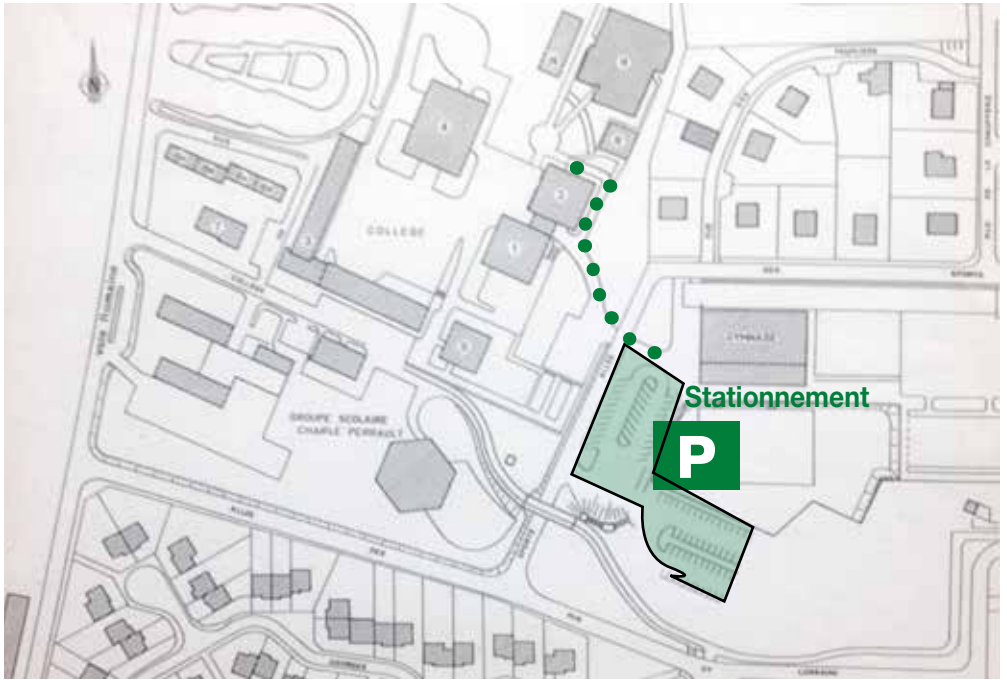
50102 - Bureautique collaborative

50103 - Photo numérique : prise de vue et post-production

50104 - Programmation : de la création d'un jeu à la robotique

Jours et horaires à définir

Tarif : 84 € / 10 séances



Talon d'inscription / Anmeldeformular à renvoyer à / schicken an

ALACTRA

Collège Robert Schuman - 68600 VOLGELSHEIM

avant le / vor dem 11 septembre 2019
après avoir impérativement lu les conditions générales page 2

M.-M^{me}-M^{elle} (*) Nom.....

Prénom Né(e) le

Adresse.....

.....

Téléphone (privé/bureau) :

Email :

(Indispensable pour pouvoir vous joindre)

(*) rayer les mentions inutiles

Je souhaite m'inscrire au cours / ich melde mich an :

Réf./Kurs Nr. : Descriptif/Titel :

.....

.....

.....

Montant du cours/Kursgebühr : €

Cotisation annuelle de membre/Mitgliedsbeitrag : 4 €

Total/Gesamtbetrag : €

à régler par chèque à l'ordre de l'ALACTRA/anbei mein Scheck an ALACTRA

J'atteste par la présente avoir pris connaissance des conditions générales
se rapportant à mon inscription.

Signature obligatoire :

L'ALACTRA

est en mesure

de vous proposer

cette facilité pour

l'enseignement des

langues grâce :

Communauté de Communes Pays Rhin-Brisach



PAYS RHIN-BRISACH
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

*avec le soutien de Mme Betty MULLER,
Conseillère Départementale du Canton d'Ensisheim*

*au concours de la VOLKSHOCHSCHULE de
Breisach am Rhein, dans le cadre de
l'échange Franco-Allemand*